

Speiseplan Mittagessen

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		18.01.2021	19.01.2021	20.01.2021	21.01.2021	22.01.2021	23.01.2021

Hauptmenü	Blumenkohlcreme-Suppe	Lauchcreme-Suppe	Maiscremesuppe	Gemüsecremesuppe ^{17,27a}	Karottencreme-Suppe		Steinpilzcreme-Suppe	
	Käsespätzle ^{5,21,25,27a} leichte Zwiebelsoße ^{1,27a} Grüner Salat	Hähnchenschlegel mit Geflügelsoße ^{4,17,27A} Nudelreis ^{21,27a} Karotten ¹	Spätzlepfanne mit Schinkenstreifen ^{2,3,5,7,21,27a} Rahmsoße ^{25,27a} Grüner Salat	Kassler Hals ^{2,3,7} Bratensoße ^{27a} Schupfnudeln ^{21,27a} Sauerkraut	Matjesfilet ^{2,20} Mit Sauce Hausfrauenart ^{1,11,21,25} Bratkartoffeln	Gemüse Eintopf ^{5,17,28} gekochter Rinderbug		Rinderroulade ^{2,3,25} Rahmsoße ^{4,15,25,27a} Püree ²⁵ Rotkohl ^{3,11}
	Erdbeerquark ²⁵	Pfirsichkompott	Vanillepudding ²⁵	Obst der Saison	Frucht Grütze mit Vanillesoße ²⁵	Grießdessert ^{25,27a}		Eisbecher ^{1,25}

Vegetarisches Menü	Blumenkohlcreme-Suppe	Lauchcreme-Suppe	Maiscremesuppe	Gemüsecremesuppe ^{17,27a}	Karottencreme-Suppe		Steinpilzcreme-Suppe	
	geschmorte Gemüsepaprika ^{15,17,27a} Tomatensoße Nudelreis ^{21,27a}	Reisauflauf ^{21,25}	Überbackener Blumenkohl Mit Holländische Soße ^{1,3,17,21,25,27a} Salzkartoffeln	Seniorenpizza mit Gemüse ^{17,21,25,27a} Grüner Salat	PastasöÙe mit Spinat&Tomate ^{25,27a} Makkaroni ^{21,27a}	Gemüse Eintopf ^{5,17,28}		Gebackener Gemüsestrudel ^{17,21,25,27a} Käsesoße ^{25,27a}
	Erdbeerquark ²⁵	Pfirsichkompott	Vanillepudding ²⁵	Obst der Saison	Frucht Grütze mit Vanillesoße ²⁵	Grießdessert ^{25,27a}		Eisbecher ^{1,25}

Speiseplan Abendessen

Vollkost	Gemüse garnitur Gurke	Kartoffeltaschen warm ²⁵	Heringssalat mit Roter Beete ^{1,11,20,21}	Gemüse garnitur Tomate	Wurstsalat ^{2,3,5,7,11,15}	Nudelsalat mit Putenbrust ^{1,2,3,5,7,21,27a}	Gemüse garnitur Saures ^{2,3,5,11,15,28}
Vegetarisch	Gemüse garnitur Gurke	Kartoffeltaschen warm ²⁵	Rohkost gemischt	Gemüse garnitur Tomate	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt	Gemüse garnitur Saures ^{2,3,5,11,15,28}

Brot und Belag (Wurst oder Käse) nach Wahl

Inhaltsstoffe:	6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milcheiweiß 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig	11 Süßungsmittel 12 enthält eine Phenylalaninquelle 13 gewachst 14 Taurin	Allergene: 15 Senf 16 Erdnüsse 17 Sellerie 18 Weichtiere 19 Schalentiere	20 Fisch 21 Ei 22 Sojaerzeugnisse 23 Sesamerzeugnisse 24 Lupinerzeugnisse 25 Milcherzeugnisse	26 Schalenfrüchte 26a Mandeln 26b Haselnüsse 26c Walnüsse 26d Kaschunüsse 26e Pecannüsse 26f Paranüsse	26g Pistazien 26h Macadamia oder Queenslandnüsse	27 Glutenthaltiges Getreide 27a Weizen 27b Roggen 27c Gerste 27d Hafer 27e Hybridstämme 28 Sulphite
----------------	--	---	---	--	--	--	---