

Speiseplan Mittagessen

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019	19.01.2019	20.01.2019

Hauptmenü	Blumenkohlcreme-Suppe	Lauchcreme-Suppe	Maiscreme-Suppe	Gemüsecreme-Suppe ^{25,27}	Karottencreme-Suppe		Waldpilzcreme-Suppe	
	Käsespätzle ^{1,21,25,27} mit Zwiebelsoße vegetarisch Grüner Salat	Hähnchenschlegel mit Bratensoße Nudelreis ²⁷ Karotten	Spätzlepfanne mit Schinkenstreifen ^{2,21,27,3,7} Rahmsoße Grüner Salat	Kassler Hals Bratensoße Schupfnudeln ^{27,3} Sauerkraut ^{3,5}	Matjesfilet ²⁰ Hausfrauenart ^{1,11,15,21,27} Bratkartoffeln	Gemüse Eintopf gekochter Rinderbug		Rinderroulade Rahmsoße ²⁵ , Püree ²⁵ Rotkohl
	Erdbeerquark ²⁵	Pfirsichkompott	Vanillepudding ²⁵	Obst der Saison	Frucht Grütze mit Vanillesoße ^{1,25,27}	Grießdessert ²⁵		Eisbecher ^{1,16,21,22,25,26,27}

Vegetarisches Menü	Blumenkohlcreme-Suppe	Lauchcreme-Suppe	Maiscreme-Suppe	Gemüsecreme-Suppe ^{25,27}	Karottencreme-Suppe		Waldpilzcreme-Suppe
	geschmorte Gemüsepaprika mit Tomatensoße Gemüsereis	Reisauflauf ^{21,25}	Überbackener Blumenkohl Holländische Soße Salzkartoffeln	Seniorenpizza mit Gemüse Grüner Salat	Makkaroni ^{21,27} Pastasoße mit Spinat und Tomate ^{25,27}	Gemüse Eintopf	Gebackener Gemüsestrudel ^{21,25,27} Käsesoße ^{25,27}
	Erdbeerquark ²⁵	Pfirsichkompott	Vanillepudding ²⁵	Obst der Saison	Frucht Grütze mit Vanillesoße ^{1,25,27}	Grießdessert ²⁵	

Speiseplan Abendessen

Vollkost	Bohnensalat	Wiener Würstchen warm ^{2,3,4,7} mit Senf	Fischteller mit Räucherforelle ^{19,20,21,25}	Käsesalat mit Mandarinen ²⁵	Fleischsalat ^{1,11,2,3,8}	Chinakohl-Möhren Salat	Hippi Rohkostsalat mit Fleischwurst ^{2,3,7,15}
Vegetarisch	Bohnensalat	Wienerle vegetarisch ^{1,21,22,27}	Rohkost gemischt	Käsesalat mit Mandarinen ²⁵	Rohkost gemischt	Chinakohl-Möhren Salat	Rohkost gemischt

Brot und Belag (Wurst oder Käse) nach Wahl

Inhaltsstoffe:	6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milcheiweiß 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig	11 Süßungsmittel 12 enthält eine Phenylalaninquelle 13 gewachst 14 Taurin	Allergene:	20 Fisch 21 Ei 22 Sojaerzeugnisse 23 Sesamerzeugnisse 24 Lupinenerzeugnisse 25 Milcherzeugnisse	26 Schalenfrüchte 26a Mandeln 26b Haselnüsse 26c Walnüsse 26d Kaschunüsse 26e Pecannüsse 26f Paranüsse	26g Pistazien 26h Macadamia oder Queenslandnüsse	27 Glutenthaltiges Getreide 27a Weizen 27b Roggen 27c Gerste 27d Hafer 27e Hybridstämme
----------------	--	---	------------	--	--	--	--