



Informationsmappe



WANN IST TAGESPFLEGE SINNVOLL ?

Tagespflege ist ein Angebot für ältere Menschen aus Maichingen und Umgebung, damit diese so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung leben können.

Tagespflege dient zur Entlastung von pflegenden Angehörigen und ist eine Ergänzung zur ambulanten Pflege zu Hause.

Persönliche Beratung und Begleitung im alltäglichen Leben des Tagesgastes und der betreuenden Angehörigen stehen im Vordergrund.

Tagespflege hilft bei der Bewältigung des Alltags. Körperliche und geistige Fähigkeiten werden gefördert, um möglichst lange selbständig zu bleiben.

Um die konzeptionellen Ziele und Inhalte der Tagespflege zu erreichen, entwickeln wir für jeden Tagesgast eine individuelle, gezielte Pflegeplanung. Davon leiten sich dann die Schwerpunkte bei jedem Tagesgast zur Gestaltung des Alltags ab.

Es finden regelmäßige Teambesprechungen zum Informationsaustausch der Mitarbeiter statt.

INFORMATION

**Die Tagespflege ist von
Montag bis Freitag
von 8.00 – 16.30 Uhr geöffnet.
An Feiertagen ist die Tagespflege geschlossen.**

- ❖ Sie können die Tagespflege sowohl an einzelnen Tagen aber auch bis zu 5 Tage die Woche besuchen.
- ❖ Es besteht ein Fahrdienst, der die Tagesgäste morgens abholt und am Nachmittag wieder nach Hause bringt.
- ❖ Um die Qualität unserer Tagespflege zu gewährleisten, arbeiten wir in einer festen Tages- und Wochenstruktur. Dies bietet den Tagesgästen eine klare Orientierungshilfe.
- ❖ Das Programm wird aber auf die Wünsche der Tagesgäste abgestimmt.
- ❖ Andacht ist jeden Donnerstag
- ❖ Angehörigenabende
- ❖ Frühlingsfest, Sommergrillfest, Adventsfeier mit Tagesgästen und Angehörige
- ❖ Themenbezogene Aktionswochen
- ❖ Ausflüge in die Umgebung
- ❖ Ab und zu Basteln und Spielen mit Kindergartenkinder
- ❖ Frisör und Fußpflege im Haus

TAGESABLAUF

Uhrzeit

8.00 – 9.00

Eintreffen der
Tagesgäste
Frühstück
- Zeitung lesen -

10.00

Gymnastik
Sturzprophylaxe

10.30 – 11.30

Programm in der
Gruppe mit z.T.
Einzelbetreuung

12.00

Gemeinsames
Mittagessen

Uhrzeit

13.00 – 14.00

Mittagsruhe

14.30

Kaffee und Kuchen

15.00 - 16.00

Gruppenaktivität

ab 16.15

Heimfahrt der
Tagesgäste

WOCHENPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 h	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10.00 h	Gymnastik und/oder Sturzprophylaxe	Gymnastik und/oder Sturzprophylaxe	Gemeinsames Kochen oder Backen	Gymnastik und/oder Sturzprophylaxe	Gymnastik und/oder Sturzprophylaxe
10.30 - 11.30 h	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Biografie / Erinnerungszeit	Sitzgymnastik Spiele Singen Gedächtnistraining	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Basteln Malen Spielen
12.00 h	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 h	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
14.30 h	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Kuchen	Kaffee & Kuchen
15.00 h	Offenes Programm: z.B. Boccia	Offenes Programm: z.B. Singen	Offenes Programm: z.B. Kegeln	Offenes Programm 15:30 Uhr Andacht	Offenes Programm: z.B. Bingo
16.15 h	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt

GEMEINSAME MAHLZEITEN

In der Gemeinschaft essen: „da schmeckt es gleich viel besser!“

- ❖ Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee mit Kuchen (Mittagessen ist ein Tagesmenü vom Pflegeheim, ein wöchentlicher Speiseplan hängt aus).
- ❖ Ausgewogene Ernährung, alle gängigen Diäten und Schonkostformen sowie Getränke in ausreichender Menge bieten wir an.
- ❖ Jedes Essen wird für den einzelnen Tagesgast persönlich gereicht (kein „Tablett-System“), somit können individuelle Wünsche ermöglicht werden. Wir bieten ein Wahlmenü an, d.h. Sie können aus zwei Mittagessenmenüs wählen.
- ❖ Ergänzend kochen und/oder backen wir jeden Mittwoch
- ❖ Essenswünsche werden über einen Fragebogen erfragt und berücksichtigt bzw. eingehalten beim Frühstück und Mittagessen.
- ❖ Regelmäßig werden alle Tagesgäste gewogen und bei Bedarf werden Ess- und Trinkprotokolle geführt.

ANGEBOTE DER TAGESPFLEGE

Gymnastik

- ❖ Bewegung macht Freude und tut gut! Bewegungsstunden regen alle Sinne an!
- ❖ Bewegungsmangel, einseitige Belastung, schwache Muskeln führen oft zu Verspannungen und Rückenproblemen.
Mit einfachen Mitteln und täglichen Übungen verbessern wir die Beweglichkeit, „schmieren“ die Gelenke und stärken die Muskulatur.
- ❖ Gymnastik: im Sitzen oder Stehen; Durchbewegen aller Gelenke; Kräftigung und Entspannung der Muskulatur; Kreislauf wird angeregt; Schulung von Koordination, Konzentration und Reaktion; leichtes Ausdauertraining
- ❖ Sturzprophylaxe: mit und ohne Gewichte wird die Muskulatur trainiert zur Vorbeugung eines Sturzes ebenso wird das Gleichgewicht trainiert

GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING OHNE LEISTUNGSDRUCK

- ❖ Steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns
- ❖ Unterstützt die geistige Beweglichkeit
- ❖ Fördert spezifische Hirnleistung wie
 - Wahrnehmung
 - Konzentration
 - Merkfähigkeit
 - Wortfindung
 - Assoziatives Denken
 - Logisches Denken
 - Denkflexibilität

Gedächtnistraining in der Gruppe fördert

- ❖ die Sprachfähigkeit und soziale Kompetenz
- ❖ Verbesserung von Durchblutung und Stoffwechsel im Gehirn
- ❖ Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit
- ❖ Beeinflusst die Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz
- ❖ Schafft Erfolgserlebnisse, steigert das Selbstwertgefühl
- ❖ In zwei Gruppen wird das Gedächtnistraining praktiziert, um auf jeden einzelnen Tagesgast eingehen zu können.

Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr ⇒ ⇒ ⇒ FALSCH !

Denn auch wenn Hans über 60 ist, lernt er immer noch – nur anders als Hänschen!

ERINNERUNGSZEIT

- ❖ Ermutigt, über das eigene Leben nachzudenken und darüber zu sprechen
- ❖ Lässt Erinnerungen aufleben
- ❖ Viele ältere Menschen leiden darunter, dass ihr Erinnerungsvermögen nach und nach abnimmt. Sie vereinsamen innerlich, weil ihre Lebensgeschichte nicht mehr gefragt ist. Hier gibt es Möglichkeiten, mit verschiedenen Methoden Zugang zur Vergangenheit zu finden.
- ❖ Aus dem Besinnen auf die eigene Identität und die persönlichen Leistungen in einem langen Leben kann sich Mut entwickeln zur Auseinandersetzung mit der Gegenwart.
- ❖ Informationen aus der Biografie über persönliche Hintergründe und Lebenserfahrungen beziehen wir in den täglichen Umgang mit ein.

BASTELN

- ❖ Vorhandene feinmotorische Fähigkeiten bleiben erhalten und werden gefördert
- ❖ Jeder Tagesgast kann stolz auf sein gebasteltes Werk sein und erlebt Selbstbestätigung
- ❖ Jahreszeitliche Basteleien zur Dekoration unserer Räume
- ❖ Wir basteln für den Maichinger Weihnachtsmarkt und haben da auch einen Stand

GEMEINSAMES SINGEN

Wir haben Liederbücher und CD's

- ❖ Fördert die Gemeinschaft
- ❖ Musik macht Spaß, bringt Lebensfreude & gute Stimmung
- ❖ Verborgene Liedtexte und Erinnerungen werden geweckt
- ❖ Singnachmittage

SPIELE

- ❖ Gemeinsame Gruppenspiele wie Kegeln, Boccia, Bingo und andere Spiele
- ❖ In kleinen Tischgruppen spielen wir Gesellschaftsspiele und erleben dadurch Spannung, Bewegung, Begeisterung und Freude
- ❖ Alle Körpersinne (Hören, Tasten, Schmecken, Fühlen und Riechen) werden angesprochen
- ❖ Wortschatz und Gedächtnisfähigkeit werden unbekümmert trainiert
- ❖ Phantasie und selbständige Entscheidungen werden angeregt

GRUPPENARBEIT

- ❖ Die Gruppenarbeit ermöglicht, sich als gleichwertiges Mitglied der Gemeinschaft zu erleben, fördert Kommunikation und Selbstbestätigung
- ❖ Wirkt der Vereinsamung und Isolation entgegen und vermittelt ein Gefühl der Geborgenheit
- ❖ Fördert das soziale Verhalten und die Akzeptanz des Anderen

RITUALE

- ❖ geben Sicherheit und Orientierung
- ❖ vermitteln Halt, erleichtern die Kommunikation
 - gemeinsame Mahlzeiten finden in kleineren Gruppen statt.
Unser Bestreben ist, dass jeder Tagesgast seinen festen Tischplatz hat.
 - gemeinsames Gebet vor dem Mittagessen
 - Wir gestalten einen strukturierten Tagesablauf

EINZELAKTIVITÄTEN

- ❖ Gewährleisten individuelle Förderung unter Berücksichtigung der vorhandenen Fähigkeiten und vermeiden Über- oder Unterforderung
- ❖ Betreuungsassistentinnen arbeiten in Einzelbetreuung mit den Tagesgästen, um individuell auf die Fähigkeiten eingehen zu können und um ganz gezielt fördern zu können.

FESTE FEIERN

- ❖ Geburtstage werden mit jedem Tagesgast gemeinsam gefeiert
- ❖ Zu unseren Festen werden alle Angehörige und Tagesgäste eingeladen, um gemeinsam zu feiern und Zeit füreinander zu haben.
- ❖ Faschingsparty, Frühjahrsfest, gemeinsamer Grillabend im Sommer, Adventsfeier sind unsere Höhepunkte an Feste.

WELCHE KOSTEN ENTSTEHEN?

Der Tagespflegesatz besteht aus der allgemeinen Pflegevergütung, Ausbildungsumlage, Entgelt für Unterkunft und Verpflegung Investitionskostenanteil

Zusätzlich ergeben sich [Fahrtkosten](#) für Abholung und Heimfahrt, je nach Entfernung einfache Fahrt von 1,65 bis 6,85 €.

Pflegekosten

Die Pflegekosten ergeben sich aus dem Pflegegrad. Die Feststellung des Pflegebedarfs erfolgt anhand der Einschränkung der Selbstständigkeit und auch demenzbedingte Fähigkeitseinschränkungen. Über die Leistungen der Pflegekassen können diese Kosten teilweise finanziert werden. **Pflegekosten, die den maximalen Leistungsbetrag der Pflegekassen überschreiten, sind grundsätzlich vom Pflegebedürftigen selbst zu zahlen.**

In einzelnen Fällen besteht jedoch ein Anspruch auf [Leistungen der Sozialhilfe](#).

Leistungen der Pflegekasse für Tagespflege:

❖ Pflegegrad 1:	0 € / Monat
❖ Pflegegrad 2:	689 € / Monat
❖ Pflegegrad 3:	1.298 € / Monat
❖ Pflegegrad 4:	1.612 € / Monat
❖ Pflegegrad 5:	1.995 € / Monat

Einen Betreuungs- und Entlastungsbetrag von 125,-€ monatlich erhalten alle, die einen Pflegegrad bewilligt haben.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können auf das Folgejahr übertragen werden.

Preisliste für einen Tagespflegeplatz Haus am Brunnen Maichingen

Pflegesätze, gültig ab 01.01.2017

Pflegegrad	kein Grad	1	2	3	4	5
Pflegebedingte Aufwendungen	49,58 €	33,75 €	43,27 €	51,92 €	60,57 €	64,90 €
Ausbildungsumlage	1,16 €	1,16 €	1,16 €	1,16 €	1,16 €	1,16 €
Unterkunft	5,56 €	5,56 €	5,56 €	5,56 €	5,56 €	5,56 €
Verpflegung	4,56 €	4,56 €	4,56 €	4,56 €	4,56 €	4,56 €
Investitionskosten	4,20 €	4,20 €	4,20 €	4,20 €	4,20 €	4,20 €
Gesamtkosten pro Tag	65,06 €	49,23 €	58,75 €	67,40 €	76,05 €	80,38 €
monatlicher Zuschuss der der Pflegekasse	0,00 €	0,00 €	689,00 €	1.298,00 €	1.612,00 €	1.995,00 €

•Die pflegebedingten Aufwendungen (abhängig vom Pflegegrad) und Fahrtkosten werden mit der Pflegekasse direkt abgerechnet.

•Unterbringung, Investitionskosten und Verpflegung zahlt der Tagesgast selber. Jedoch können diese Kosten vom Betreuungs- und Entlastungsbetrag in Höhe von 125,- € von der Pflegekasse rückerstattet werden, indem die Rechnung bei der Pflegekasse eingereicht wird.

Fahrtkosten pro Tag einfache Fahrt zwischen Einrichtung und Abholort vom Tagesgast:

- bis 3 km 1,65 €
- 3 bis 7 km 3,29 €
- 7 bis 11 km 4,94 €
- über 11 km 6,85 €