

Ein Tag voller Leben – Tagespflege in Maichingen

Die **Tagespflege** im Haus am Brunnen in Maichingen ist ein Angebot für ältere Menschen aus Sindelfingen und Umgebung (Renningen, Magstadt, Grafenau-Döffingen, Darmsheim, Dagersheim, Aidlingen), die den Tag gerne gemeinsam mit anderen verbringen und dabei gut und sicher versorgt sein möchten.

Die Tagespflege ist von Montag bis Freitag geöffnet von 08.00Uhr bis 16.30Uhr. Erweiterte Besuchszeiten (morgens ab 07.00Uhr und ab 16.30Uhr auf dem Wohnbereich, jedoch ohne Fahrdienst) sind nach Absprache möglich. Sie können sowohl **an einzelnen Wochentagen als auch die ganze Woche die Tagespflege besuchen.**

Die Tagespflege hat einen separaten Eingang. Im großen Tagespflegeraum stehen Tische, an denen jeder Gast seinen festen Esssitzplatz hat. Am großzügigen Gruppentisch findet das Gruppenprogramm statt und nachmittags wird dort Kaffee und Kuchen serviert.

Die Gäste der Tagespflege werden morgens verlässlich vom Fahrdienst zu Hause abgeholt und abends wieder zurück in ihre Wohnung gebracht.

Der Tag in der Tagespflege startet mit einem gemeinsamen, reichhaltigen Frühstück. Es stehen Brötchen, Brot, Vollkornbrot, Marmelade, Honig, Käse, Wurst, Joghurt, Quark, Müsli, Kaffee, Tee, Kaba, Karokaffee und Obst zur Auswahl. Zu jeder Mahlzeit und beim Programm wird ein Glas Sprudel oder Saftschorle serviert. Das gemeinsame Anstoßen, das regelmäßig mindestens 5 Mal am Tag statt findet, stärkt das Gruppengefühl und jeder trinkt so ganz automatisch und vor allen Dingen ausreichend!

Mit dem Spruch des Tages und einem Gespräch darüber wird das Beschäftigungsprogramm eingeleitet. Die 30 minütige Sturzprophylaxe und Sitzgymnastik, die im Gymnastikraum stattfindet, folgt anschließend. Bewegung macht Freude und tut gut! Dabei wird die Muskulatur trainiert, der Kreislauf angeregt, die Koordination geschult, die Konzentration und Reaktion ganz nebenbei gefördert mit ganz unterschiedlichen Materialien (große und kleine Bälle, Stäbe, Seile, Sandsäckchen und vieles mehr). Das Gleichgewicht mit und ohne Gewichte wird gezielt in der Sturzprophylaxe trainiert, um einen Sturz vorzubeugen bzw. durch eine gute Muskulatur die Sturzfolgen zu minimieren. Alle Gelenke werden so regelmäßig durchbewegt und dadurch einer Bewegungseinschränkung vorgebeugt.

Täglich von 10.30 Uhr bis 11.30Uhr wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gedächtnistraining	Erinnerungszeit	Kochen / Backen	Gedächtnistraining	Basteln / Malen

Das **ganzheitliche Gedächtnistraining** basiert auf der Grundlage des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. und vorwiegend von ausgebildeten Gedächtnistrainerinnen geleitet. Das Sprichwort: „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ gilt beim Gedächtnistraining nicht, denn auch wenn Hans über 60 ist, lernt er immer noch - nur anders als Hänschen! In der Tagespflege findet das ganzheitliche Gedächtnistraining in 2 Gruppen statt: für fitte Senioren und für an Demenzerkrankte Gäste. Den beiden Gruppen angepasst, werden mündliche und schriftliche Gedächtnistrainingsübungen in Einzel- und Gruppenarbeit gemacht. Dabei wird unterhaltsam sowohl das Kurzzeitgedächtnis als auch das Langzeitgedächtnis trainiert.

Anders dagegen die **Erinnerungsstunde** (Biografiearbeit): in geselliger Runde wird ermutigt, über das eigene Leben nachzudenken, Erinnerungen und Erfahrungen auszutauschen und darüber zu erzählen. Viele ältere Menschen leiden darunter, dass ihr Erinnerungsvermögen nach und nach abnimmt. Sie vereinsamen innerlich, weil ihre Lebensgeschichte nicht mehr gefragt ist. In der Biografiearbeit besinnt man sich auf die eigene Identität und die persönlichen Leistungen in einem langen Leben. Dies stärkt das Selbstwertgefühl und lässt erfahren, welchen Erfahrungsschatz jeder Gast hat.

Beim **Basteln** werden feinmotorische Fähigkeiten trainiert. Jeder Gast kann stolz sein auf sein gebasteltes Werk. Gemeinsam wird beim **Kochen und Backen** Gemüse oder Obst geschält und geschneidelt und anschließend zubereitet.

In der Gemeinschaft essen: „Da schmeckt es gleich viel besser!“ Zum Mittagessen stehen zwei Hauptgerichte zur Auswahl. Es werden außerdem alle gängigen Diäten und Schonkostformen serviert. Auf eine ausgewogene **Ernährung** und vor allem eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr wird geachtet! Regelmäßig werden alle Gäste gewogen und der Ernährungszustand bestimmt.

Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit eine Mittagsruhe zu halten, in geselliger Runde zu spielen oder miteinander zu „schwätze“.

Singen berührt die Seele, bringt Lebensfreude und einfach eine gute Stimmung. Singnachmittage mit Klavierbegleitung finden regelmäßig statt, ebenso werden auf einer großen Filmleinwand die gern gesehenen Filmklassiker gezeigt.

Sehr beliebt sind bei den Gästen die **Ausflüge** zu Kaffees, Biergärten oder Restaurants über das Jahr verteilt. Finanziert werden die Ausflüge ausschließlich über einen Stand der Tagespflege auf dem Maichinger Weihnachtsmarkt, bei dem Crêpes und selbstgebasteltes der Gäste verkauft wird. So können wir alle Gäste einladen und einen vergnüglichen Nachmittag außerhalb der Tagespflege erleben.

Durch verschiedene erwachsenengerechte **Spiele** erleben die Gäste Spannung, Bewegung, Begeisterung und Freude. Bei schönem Wetter lädt der Garten zum gemütlichen Verweilen ein.

Einzelbetreuung und Einzelaktivitäten finden täglich statt und gewährleisten eine individuelle Förderung unter Berücksichtigung der vorhandenen Fähigkeiten.

Angehörige werden jeder Zeit von den Mitarbeiterinnen beraten. **Beratung** zu Leistungen der Pflegekasse, Ernährung, Sturzprophylaxe, Inkontinenz, Wunden oder Erkrankungen findet telefonisch oder im persönlichen Gespräch statt. Ein bis zweimal im Jahr laden wir Angehörige zum gemeinsamen Austausch ein.

In der Tagespflege wird gerne gemeinsam gefestet: zum einen die Geburtstage der Gäste und zum anderen das **Frühlingsfest** mit Kaffee und Kuchen, das abendliche Sommerfest und zum Abschluss des Jahres eine große festliche Adventsfeier.

Zum Abschluss des Tages wird gemeinsam das Lied: „Kein schöner Land in dieser Zeit, als das unsere weit und breit...“ angestimmt. Mit einem Gedicht verabschieden sich die Gäste: „Eine jede Stund geht mal zu Ende, die Zeit verrinnt, wir müssen gehen, zum Abschied reichen wir uns die Hände und sagen nun auf Wiedersehen. Wo Gespräch und Frohsinn sich vereinen, da mög uns stets die Sonne scheinen. Fürs Kommen euch ein Dankeschön, bleibt alle gesund, Auf Wiedersehen!“

Wenn Sie uns kennen lernen möchten und einen Tag in der Tagespflege erleben möchten, so laden wir Sie zu einem **kostenlosen Schnuppertag** ein! Kontaktieren Sie uns und wir vereinbaren einen Schnuppertag in der Tagespflege im Haus am Brunnen in Maichingen.

Ein Tag in der Tagespflege – ein Tag voller Leben, der kostet auch was:

der Tagessatz ist je nach Pflegegrad unterschiedlich: Tagessätze ab 01.01.2017

Pflegegrad	1	2	3	4	5
Pflegebedingte Aufwendungen	33,75 €	43,27 €	51,92 €	60,57 €	64,90 €
Ausbildungsumlage	1,16 €	1,16 €	1,16 €	1,16 €	1,16€
Unterkunft	5,56 €	5,56 €	5,56 €	5,56 €	5,56 €
Verpflegung	4,56 €	4,56 €	4,56 €	4,56 €	4,56 €
Investitionskosten	4,20 €	4,20 €	4,20 €	4,20 €	4,20 €
Gesamtkosten pro Tag	49,23 €	58,75 €	67,40 €	76,05 €	80,38 €
monatlicher Zuschuss der der Pflegekasse	0,00 €	689,00€	1.298,00 €	1.612,00 €	1.995,00 €

Die pflegebedingten Aufwendungen (abhängig vom Pflegegrad) und Fahrtkosten werden von uns mit der Pflegekasse direkt abgerechnet.

Unterbringung, Investitionskosten und Verpflegung zahlt der Tagesgast selber. Jedoch können diese Kosten vom Betreuungs- und Entlastungsbetrag in Höhe von 125,- € von der Pflegekasse rückerstattet werden, indem die Rechnung bei der Pflegekasse eingereicht wird.

Fahrtkosten pro Tag einfache Fahrt zwischen Einrichtung und Abholort vom Tagesgast:

bis 3km	über 3km – 7km	über 7km – 11km	über 11km
1,65 €	3,29 €	4,94 €	6,85 €

Christine Kederer (Leitung der Tagespflege) und das Team der Tagespflege

Tagespflege Haus am Brunnen Brunnenstr.23 71069 Sindelfingen Tel.07031/63304-141

Mail:tagespflege@diakonie-sindelfingen.de